

ARADA

VERTICAL RACE

31 JULHO E 1 AGOSTO  
REGULAMENTO V.1.3



24 HORAS  
3 VERTICAL RACES



4,5 K - 850 D+  
PENA EDITION

7 K - 900 D+  
NIGHT EDITION

3,5 K - 850 D+  
FUJACO EDITION



## **1. Condições de participação**

**- O evento Arada Vertical Race é organizado pelo promotor Spotcriativo Eventos em colaboração com o Município de S. Pedro do Sul e apoios das entidades locais.**

**Composto por 3 provas, AVR pena edition , AVR night edition, AVR Fajaco edition , todas estas provas serão em formato de corrida vertical em sistema de contra relógio, a realizar no dia 31 Julho e 1 de Agosto de 2021.**

### **1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas**

**- A idade mínima para participar no evento é de 14 anos.**

**No caso de menor de idade enviar por email o termo de responsabilidade do tutor legal .**

### **1.2. Inscrição regularizada**

**A inscrição no Arada Vertical Race implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.**

**Nomeadamente, é necessário:**

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma [stopandgo.com.pt](https://stopandgo.com.pt)**
- O participante deverá ter consciência do tipo de prova em que se inscreve e a exigência que a mesma requer, sendo totalmente responsável pela sua participação.**
- Proceder ao pagamento da respectiva taxa de inscrição, sendo que o mesmo terá de ser efectuado pelos meios disponibilizados pela plataforma indicada pela organização.**

## 1.3. Condições físicas

**Os participantes devem:**

- **Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.**
- **Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação mas também no vestuário e segurança.**
- **Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.**
- **Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.**

## 1.4. Ajuda externa / Assistência pessoal

- **É estritamente proibida toda e qualquer ajuda externa fora dos locais devidamente sinalizados.**

## 1.5. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.7.

## 1.6. Regras de conduta desportiva

- O AVR , é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, tornado-se fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou a organização.
- A entidade organizadora bem como os juízes em prova reservam-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.7.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação das provas / Organização

- A denominação Arada Vertical Race é uma marca da Spotcriativo eventos, com origem do nome na Serra onde se irão desenrolar as provas.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de poder aumentar as vagas se achar que haverá condições logísticas para o mesmo.
- A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência.
- Os percursos das 3 provas do AVR, irão proporcionar aos atletas desfrutar da Serra da Arada, e das aldeias preservadas do Concelho de São Pedro do Sul, de onde destacamos a Aldeia da Pena, Fujaco, Arada, etc.

### 2.2 Partidas/horas

| AVR PENA*       | AVR NIGHT        | AVR FUJACO*     |
|-----------------|------------------|-----------------|
| DIA 1<br>9H30** | DIA 1<br>20H30** | DIA 2<br>9H00** |

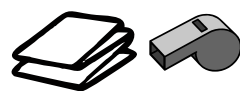
\* prova pontuável para os circuitos nacionais de Skyrunning

\*\* Verificar a hora de transporte de cada dorsal

## 2.3. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar em um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com o numero indicado no dorsal pela organização.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

## 2.4 Material obrigatório

|                                                                                                                        | Pena                   | Night       | Fujaco                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------|------------------------|
|                                        | ✓                      | ✓           | ✓                      |
| Manta térmica e apito<br><b>Thermal Blanket WISTLE</b>                                                                 |                        |             |                        |
|                                      | ✓                      | ✓           | ✓                      |
| Telemóvel<br><b>Mobile Phone</b>                                                                                       |                        |             |                        |
|                                     |                        | ✓           |                        |
| Luz Frontal ou lanterna<br><b>Headlamp</b>                                                                             |                        |             |                        |
|                                     | Verificar meteorologia | ✓           | Verificar meteorologia |
| Impermeável ou cortavento<br><small>* dependendo das condições climáticas</small><br><b>RAIN JACKET / WINDBREACKER</b> |                        |             |                        |
|                                     | Aconselhado            | Aconselhado | Aconselhado            |
| Recipiente com capacidade de 1 L de água                                                                               |                        |             |                        |
| Copo<br><small>*a organização não fornece copos nos abastecimentos</small>                                             | Aconselhado            | Aconselhado | Aconselhado            |

## 2.5 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.6 Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os juizes presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

### Desclassificação :

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda
- Abandonar a prova sem avisar a organização e fica impedido de participar em futuras provas.
- Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso
- Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso
- Utilizar transporte não autorizado (boleia)
- Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)
- Retirar sinalização do percurso e impedido de participar em qualquer prova futura da organização.
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas
- Não obedecer às indicações dos médicos em prova
- Recusar a apresentação do material obrigatório quando solicitado pela organização.
- Exceder o tempo limite nas barreiras horárias
- Falhar um ou mais postos de controlo



- Perda do chip ou dorsal
- Pedir ajuda sem necessidade fundamentada
- Fazer-se acompanhar de animais
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente

## 2.7 Penalizações

- Falta de material obrigatório durante a prova - 15 minutos por cada item
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização - 1 hora
- Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização - 1 hora
- Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário- 1 hora
- peitoral não visível - 15 m
- Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite - 1 hora

Os juizes da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- \* Problemas de saúde física ou mental.
- \* Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- \* Comportamento anti-desportivo.
- \* Ingestão de álcool.
- \* Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas.
- \* Expresse desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes.
- \* Expresse desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais).
- \* Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.

## **2.8 Responsabilidades perante o atleta / participante**

**- Os participantes inscritos no Arada Night Race aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.**

## **2.9 Seguro desportivo**

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.**
- Sendo o seguro desportivo de reembolso em caso de acidente, o participante deverá em primeiro lugar, acatar as indicações da organização e dirigir-se à unidade de saúde que seja mais profícua para o seu tratamento, devendo guardar todas as suas despesas para apresentação ao seguro após a abertura do processo de sinistro por parte da organização.**
- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de 48 horas à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.**

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição

- No site **stopandgo.com.pt** haverá uma ligação para a plataforma de inscrições. Somente as inscrições efectuadas na referida plataforma serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para [spotcriativoeventos@gmail.com](mailto:spotcriativoeventos@gmail.com)

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

-

| <b>AVR</b>                       | <b>Pena edition</b> | <b>Night edition</b> | <b>Fujaco edition</b> | <b>Pena edition<br/>+<br/>Night edition<br/>+<br/>Fujaco edition</b> |
|----------------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| até 1 Fevereiro 2020             | 12€                 | 10€                  | 12€                   | 30€                                                                  |
| 2 Fevereiro a<br>10 Junho 2020   | 14€                 | 12€                  | 14€                   | 33€                                                                  |
| 10 Junho 2020 a<br>25 Julho 2021 | 16€                 | 14€                  | 16€                   | 36€                                                                  |

**3.3. Alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição**  
**- A organização não procederá ao “congelamento” de inscrições para próximas edições.**

### **3.3.1 - Condições de Alteração de Prova**

- Após o dia 10 Junho de 2021, não são permitidas alterações de prova.**
- É permitida a alteração de inscrição de distância, sempre que houver disponibilidade de lugares, dentro do prazo limite.**
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.**

### **3.3.2 - Cedência de Inscrição**

- Após o dia 10 Junho de 2021, não é permitida a cedência de inscrição.**
- É permitida a cedência de inscrição.**  
**Para tal, o participante actualmente inscrito deverá solicitar por e-mail: utilizando para o efeito o endereço - [spotcriativoeventos@gmail.com](mailto:spotcriativoeventos@gmail.com), a cedência da sua inscrição à pessoa (nome completo, email).**
- A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.**
- A pessoa, a quem foi cedida a inscrição, será contactada pela organização para efectuar a sua inscrição de acordo com as instruções que serão fornecidas, e poderá ser cobrada uma taxa administrativa de 5 €.**

### **3.3.3 - Reembolso do Valor da Inscrição**

- O reembolso é possível em situações de lesão ou doença, devendo o atleta**



**apresentar o respectivo atestado médico que o comprove, sendo restituído 60% do valor até ao dia 30 Junho 2021 após essa data não haverá reembolsos. Os reembolsos devem ser sempre solicitados para o email do evento [spotcriativoeventos@gmail.com](mailto:spotcriativoeventos@gmail.com)**

**- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento, caso seja cancelado em data posterior a 10 Julho de 2021 por razões alheias à organização, não haverá lugar a qualquer reembolso.**

### **3.4. incluído com a inscrição**

- item alusiva ao evento**
- Medalha de Finisher .**
- Guia da prova em formato digital**
- Cronometragem**
- Banhos**
- Abastecimento de sólidos e líquidos, na zona de meta.**
- Registo fotográfico e vídeo**
- Preço especial na estadia do campismo do Bioparque de Carvalhais**

### **3.5. Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais**

**Datas e locais a anunciar posteriormente no dossier de atleta.**

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

A anunciar posteriormente

#### Classificações e Prémios:

- As diferentes 3 provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Para as 3 provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas 3 melhores classificações dos respetivos atletas, sem diferenciação de género.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não podendo ser levantado por terceiros.

### 4.2. Classificação

Será atribuída a classificação conforme tabela abaixo.

| <b>AVR<br/>3 PROVAS</b> | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) | SUB 23<br>(1º   2º   3º) | Séniiores M e F<br>(1º   2º   3º) | M40 / F40<br>(1º   2º   3º) | M50 / F50<br>(1º   2º   3º) |
|-------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Pena edition</b>     | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) |                          |                                   |                             |                             |
| <b>Night edition</b>    | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) |                          |                                   |                             |                             |
| <b>Fujaco edition</b>   | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) |                          |                                   |                             |                             |

\* Se houver o mínimo de 3 participantes será atribuído o escalão sub 18 e M/F 60

## 4.3 Prémios

|                         | Troféus                       | 100€                                |  |
|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|
| <b>AVR<br/>3 PROVAS</b> | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) | 1º classif Masc.<br>1ª classif Fem. |  |
| <b>Pena edition</b>     | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) |                                     |  |
| <b>Night edition</b>    | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) |                                     |  |
| <b>Fujaco edition</b>   | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) |                                     |  |

**Escalões - para a determinação dos escalões e classificação geral é considerado o ano de nascimento. Nos escalões deve ser considerado o seguinte:**

- Sub18 - 18 anos ou menos**
- Sub23 - 19 a 23 anos**
- Séniiores - 24 a 39 anos**
- M40/F40 - 40 a 49 anos**
- M40/F50 - 50 ou mais anos**

## 4.4. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada aos juizes/organização da prova até 15 minutos depois do fecho de meta**
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.**
- Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações por escrito para o email da prova.**

## 5. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.
- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Arada Night Race e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.
- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser feita diretamente para o email da prova.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

## 10. Informações

### Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia 10 de Julho de 2019. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha final de cada página a respectiva versão e actualizado na página oficial do evento.  
[www.aradanightrace.pt](http://www.aradanightrace.pt)

### Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.